

Wijksportaanbod zomervakantie

Utrecht – Overvecht – voor Volwassenen

Wanneer: maandag | | 12.30

Wat: Wandelen

Voor wie: 18+

Locatie: Kastordreef 1

Meer info via: Elly en Cor Verhoef

Contact:  06-41728417

Wanneer: dinsdag | juli | 10.00-11.45

Wat: Yoga Aerobics Qigong

Voor wie: 18+

Locatie: Buurtcentrum de Boog
Gambiadreef 60

Meer info via: Armine Karabetian

Contact:  06-42947574

Wanneer: dinsdag | | 14.30

Wat: Wandelen

Voor wie: 18+

Locatie: Buurtcentrum de Boog
Gambiadreef 60

Meer info via: oke.nu.overvecht@gmail.com



Wijksportaanbod zomervakantie

Utrecht – Overvecht – voor Volwassenen

Wanneer: dinsdag | | 15.30-16.30
niet tussen 18-7 en 29-7


Wat: Silverfit

Voor wie: 55+

Locatie: Zorcentrum Tamarinde
Neckardreef 6

Meer info via: Esther Karsemeyer

Contact:

 030-2588752

 secretariaat.paramedici@careyn.nl

Wanneer: dinsdag | | 19.30-22.00


Wat: Salsa

Voor wie: 18+

Locatie: Buurtcentrum de Boog
Gambiadreef 60

Meer info via: August Gard

Contact:

 06-36130425

Wanneer: Woensdag | | avond


Wat: Bodyconditioning (bbb) voor vrouwen

Voor wie: 18+

Locatie: Oxygengym
Ammandreef 1

Meer info via: <http://oxygengym.nl/>

Contact:

 030-3040070



Wijksportaanbod zomervakantie

Utrecht – Overvecht – voor Volwassenen

Wanneer:	donderdag 10.00-12.00
Wat:	Derde helft Synergo
Voor wie:	55+
Locatie:	Sportpark Loevenhout Loevenhoutsedijk 2
Meer info via:	Hannie Spierings
Contact:	 06-46347995  https://synergo.nl/ddh/

Wanneer:	donderdag 16.00-17.00 <i>niet tussen 18-7 en 29-7</i>
Wat:	Silverfit
Voor wie:	55+
Locatie:	Zorcentrum Rosendael Indusdreef 5
Meer info via:	Esther Karsemeyer
Contact:	 030-2588752  secretariaat.paramedici@careyn.nl

Wanneer:	donderdag 19.30-20.30
Wat:	Zumba
Voor wie:	18+
Locatie:	Buurtcentrum de Jager Teun de Jagerdreef 1
Meer info via:	Sheila
Contact:	 06-24888978  https://www.zumbbody.nu/



Wijksportaanbod zomervakantie

Utrecht – Overvecht – voor Volwassenen

Wanneer: vrijdag | | 11.00-11.45

Wat: Zumba

Voor wie: 18+

Locatie: Buurtcentrum de Jager
Teun de Jagerdreef 1

Meer info via: Sheila

Contact:  06-24888978

 <https://www.zumbody.nu/>

Wanneer: vrijdag | | 12.00

Wat: Wandelen

Voor wie: 18+

Locatie: Gezondheidscentrum de Amazone
Amazonedreef 41-a

Meer info via: Margreet Buytendijk

Contact:  06-36491899

Wanneer: zaterdag | | 10.00-13.00

Wat: Tafeltennis

Voor wie: 55+

Locatie: Buurtcentrum de Boog
Gambiadreef 60

Meer info via: Fred Penninga

Contact:  06-20563800



Wijksportaanbod zomervakantie

Utrecht – Overvecht – voor Volwassenen

Wanneer: ma/vrij | | 9.00-21.00

Wat: Stichting Overfit

Voor wie: 18+

Locatie: Sportschool Overfit
Jonkvrouw Sanderijndreef 41 (bij
winkelcentrum Overvecht)

Meer info via: <https://www.stichtingoverfit.nl/>

Contact:  06-41078217

 info@stichtingoverfit.nl

Wanneer: zaterdag en zondag | | 9.00-13.00

Wat: Stichting Overfit

Voor wie: 18+

Locatie: Sportschool Overfit
Jonkvrouw Sanderijndreef 41 (bij
winkelcentrum Overvecht)

Meer info via: <https://www.stichtingoverfit.nl/>

Contact:  06-41078217

 info@stichtingoverfit.nl

