



NIEUW: NASCHOOLESE CURSUS CAPOEIRA VOOR KINDEREN MET EEN VERSTANDELIJKE EN/OF LICHAAMELIJKE BEPERKING



PAUL VERWEEEL
SPORTFONDS

Woensdagen 8, 15, 22, 29 mei, 12, 19 juni
14.45 - 15.30 uur
Gymzaal Attleplantsoen 39, Utrecht
Leeftijd 6 - 12 jaar



Capoeira is een spectaculaire Braziliaanse vechtkunst. Een mix van gevecht, dans, acrobatiek, instrumenten en muziek. Door het beoefenen van Capoeira werk je aan de weerbaarheid, soepelheid en conditie van je lichaam.

NIEUW: Vanaf mei 2019 biedt Casca Dura Capoeira Company bij voldoende animo (min. 4 leerlingen) ook Capoeira lessen aan voor kinderen met een verstandelijke- en/of lichamelijke beperking. Voor ons is het heel belangrijk dat de leerlingen zich op hun gemak voelen, bij de docent(e) en ook bij elkaar. We proberen dan ook een prettige sfeer te creëren waarin iedereen met plezier nieuwe dingen leert.

Train lichaam en geest, beweeg, maak muziek en voel je vrij! Lijkt het je leuk om mee te doen? **Geef je dan op door vóór 1 mei een mail te sturen aan Rianne Furtado via info@cascadura.nl**

De kosten voor de cursus van 6 lessen zijn Euro 35,-



MarkFotografie.nl



MarkFotografie.nl

WWW.CASCADURA.NL

