



## Vrijdag 23 september

<b>10:00 - 16:30 uur - Sporten voor het Stads kantoor</b>	Plein voor het Stads kantoor, Stadsplateau 1	Verschillende verenigingen uit Utrecht <b>sportstad-utrecht/agenda</b>
<b>10:15 - 11:15 uur - Fitness (Senioren 55+)</b>	De Halter, Heycopplein 5	De Halter** / *** <b>dehalter.com</b>
<b>14:00 - 22:00 uur - Open dag kegelen (Alle leeftijden)</b>	Sporthal Zuilen, Burg. Norbruislaan 681	Utrechtse Kegelbond**/** <b>utrechtsekegelbond.nl</b>
<b>15:30 - 17:30 uur - Open les capoeira (Jeugd   5 - 12 jr)</b>	Gymzaal Fockema Andrealaan 9	Casca Dura Capoeira Company**/** <b>cascadura.nl</b>
<b>19:30 - 21:30 uur - Open les capoeira (Jongeren   13 - 18 jr, Volwassenen   19 - 64 jr)</b>		
<b>16:00 - 16:45 uur - Open les taekwondo (Jeugd   5 - 12 jr)</b>	Locatie Maarssen, Ambachtsweg 50	In Nae Do Kwan** <b>itf-taekwondo.nl</b>
<b>17:00 uur - Opening sporthal en sportieve activiteiten (Alle leeftijden)</b>	Sporthal Lunetten, Zwarte Woud 201	Basketbalvereniging de Cangeroes & Amazone Utrecht Basketbal**
<b>18:00 - 19:00 uur &amp; 19:00 - 20:00 uur - Kennismakingsles karate (Jeugd   5 - 12 jr)</b>	Gymzaal Stauntonstraat, Stauntonstraat 9	Karateschool Yume Ken <b>yumeken.nl</b>
<b>20:00 - 21:30 uur - Kennismakingsles karate (Jongeren   13 - 18 jr, Volwassenen   19 - 64jr)</b>		
<b>18:30 - 19:30 uur - Jeugdtraining lacrosse (Jongeren   13 - 18 jr)</b>	Sportpark Overvecht Noord, Manitobadreef 4	Domstad Devils**/** <b>domstaddevils.nl</b>
<b>18:45 - 20:00 uur - Schaakinstuif (Jeugd   5 - 12 jr, Jongeren   13 - 18 jr)</b>	Leidsche Rijn College, Maartvlinder 1	JSC Magnus Leidsche Rijn**/** <b>magnusleidscherijn.nl</b>
<b>19:00 - 20:00 uur &amp; 20:00 - 21:00 uur - Kennismakingsles gewichtheffen (Volwassenen   19 - 64 jr)</b>	Archimedeslaan 16	Gewichtheffen Utrecht <b>gewichtheffenutrecht.nl</b>
<b>16:00 - 21:00 uur - Proefles verschillende dansstijlen (0 - 5 jr   6 - 11 jr   12 - 23 jr   24 - 44 jr   45 - 64 jr   65+)</b>	Dompelaar 5, De Meern	Get Motivated**/** <b>getmotivated.nl</b>