



Dinsdag 20 september

10:00 - 11:00 uur - Kennismakingsles in groepsverband bewegen voor 55 plussers (Senioren 65+)	Family Fitness, Paranadreef 10	Family Fitness** familyfitness.nl
14:00 - 17:00 uur - Kegelclinics (Alle leeftijden)	Sportthal Zuilen, Burg. Norbruislaan 680	Utrechtse Kegelbond*** utrechtsekegelbond.nl
14:00 - 16:00 uur – Wandel mee (Volwassenen 19 - 64 jr, Senioren 65+)	Intratuin Leidsche Rijn, Utrechtseweg 12, Vleuten	WandelgroepLOOP** wandelgroeploop.nl
14:00 uur – Welkom Thuis Paralympic TeamNL	Tivoli Vredenburg	TeamNL* tivolivredenburg.nl
14:00 - 17:00 uur - Sportclinics Sporten met een toekomst	Bij Bosshardt Kanaleneiland, Marco Pololaan 115-117	Leger des Heils** legerdesheils.nl/bijbosshardt
17:30 - 19:00 uur - Zomerijs schaatsen (Jeugd 5 - 12 jr, Jongeren 13 - 18 jr, Volwassenen 19 - 64 jr, Senioren 65+)	Vechtsebanen, Mississippiidreef 151	Schaatsvereniging Utrecht*/** svutrecht.nl/schaatsmee
17:30 - 19:00 uur - Inline-skaten op beton (5 - 12 jr 13 - 18 jr 19 - 64 jr Senioren 65+)		
18:00 - 19:45 uur - Korean kickboxing (Jeugd 5 - 12 jr, Volwassenen 19 - 64 jr)	Locatie Maarssen, Ambachtsweg 50	Taekwon-Do IN NAE DO KWAN itf-taekwondo.nl
18:15 - 19:00 uur - Zwemles zwemvaardigheden (Jeugd 5 - 12 jr)		
19:00 - 20:00 uur - Open training waterpolo senioren (13 - 18 jr 19 - 64 jr)	Zwembad de Kwakel, Paranadreef 10	Zwemvereniging Utrecht zwemverenigingutrecht.nl
19:00 - 20:00 uur - Training waterpolo (Jeugd 5 - 12 jr)		
19:00 - 20:00 uur - Clinic kickboksen (vrouwen vanaf 18 jr)	FDC-centre, Amerikalaan 199	Stichting Fighting 4 Power*** fdc-centre.nl
18:30 - 21:30 uur - Clinic flag en/of tackle American football (Jeugd 5 - 12 jr, Jongeren 13 - 18 jr, Volwassenen 19 - 64 jr)	Sportpark Overvecht Noord, Manitobadreef 4	Utrecht Dominators*** utrecht-dominators.nl
18:30 - 19:30 uur - Proefzwemmen (Alleen voor longpatiënten)	Zwembad Revalidatiecentrum De Hoogstraat, Rembrandtkade 10	Stichting Lucht door Water (FB) luchtdoorwater.nl
19:00 - 21:00 uur - Open les capoeira (Jongeren 13 - 18 jr, Volwassenen 19 - 64 jr)	Gymzaal Fockema Andrealaan 9	Casca Dura Capoeira Company**/** cascadura.nl
19:30 - 20:30 uur - Introductie cursus (12 - 23 jr 24 - 44 jr)	Gymzaal Duurstedelaan 14a	Jumping Spectacles*** jumps.nl
19:30 - 21:00 uur - Inlooptraining heren voetbal (Volwassenen 19 - 64 jr)	Sportpark Zuilen, Burgemeester Norbruislaan 680	HMS Voetbal**/** svhms.nl
19:30 - 20:30 uur - Proefles turnen (12 - 23 jr)	Gymzaal Mereveldlaan 3, De Meern	Gym & Move**/** gymenmove.nl
20:00 - 22:00 uur - Kennismakingsles iaido (Volwassenen 19 - 64 jr)	Gymzaal van Meelstraat	Yushinkan yushinkan.com