



**Careyn**

CAREYN ROSENDAEL INDUSDREEF 5

SPORTEN

Samen bewegen Fysiofitness

DAGEN

Di. Do.

LAAGDREMPELIG PLUSSPORT

U-PAS

✉ [j.vandepol@careyn.nl](mailto:j.vandepol@careyn.nl)

🌐 <http://www.careyn.nl/>

☎ 06-22206159

**Rooster**

ACTIVITEIT	DAG	TIJD	LOCATIE
<b>Silverfit</b>	Di.	11:30 - 12:30	Neckardreef 6

Silverfit is een computerspel voor senioren. Het daagt uit tot bewegen en je hoeft niet eens met een computer om te kunnen gaan. De groepen zijn klein en gezellig. Er wordt hard gewerkt: ieder op zijn eigen niveau. Kosten: 10 strippenkaart: €40 en korting met U pas.

<b>Silverfit</b>	Do.	16:00 - 17:00	Indusdreef 5
------------------	-----	---------------	--------------

Silverfit is een computerspel voor senioren. Het daagt uit tot bewegen en je hoeft niet eens met een computer om te kunnen gaan. De groepen zijn klein en gezellig. Er wordt hard gewerkt: ieder op zijn eigen niveau. Kosten: 10 strippenkaart: €40 en korting met U pas.

**Meer informatie**

<https://www.sportstad-utrecht.nl/sportaanbieder/careyn/>