



### **Mindfulness - Introductie cursus**



✉ [info@sportstad-Utrecht.nl](mailto:info@sportstad-Utrecht.nl)

📞 Jeltje

**SPORTEN** Meditatie Body & Mind  
**DAGEN** Wo.  
**LEEFTIJDEN** Volwassenen

#### **Rooster**

<b>ACTIVITEIT</b>	<b>DAG</b>	<b>TIJD</b>	<b>LOCATIE</b>
<b>Mindfulness - Introductie cursus</b>	Wo.	20:00 tot 21:00 (locatie de Buurtwerkkamer)	

#### **Meer informatie**

<https://www.sportstad-utrecht.nl/sportaanbieder/mindfulness-introductie-cursus/>