



Stichting OverFit

📍 BUURTHUIS DE BOOG GAMBIADREEF 60

U-PAS

SPORTEN

Bootcamp Steppen Vechtsport/Martial Arts Fitness Zumba + 3 sporten

DAGEN

Ma. Wo. Di. Vr. Za.

UITSLUITEND VOOR

Alleen vrouwen Alleen mannen

LEEFTIJDEN

Jongeren Volwassenen Jeugd Kleuters en peuters

Contact person

Stichting OverFit

✉ info@stichtingoverfit.nl

🌐 <https://www.stichtingoverfit.nl>

☎ 0641078217

Rooster

ACTIVITEIT	DAG	TIJD	LOCATIE
Kickboksen Kickboksen voor vrouwen (volwassenen)	Ma.	10:30 - 11:30	Gambiadreef 60
Kickboksen Kickboksen voor vrouwen (volwassenen)	Wo.	09:00 - 11:00	Gambiadreef 60
Kickboksen Kickboksen voor meiden (jeugd)	Wo.	17:30 - 18:30	Gambiadreef 60
BBB Fitness BBB Fitness voor vrouwen	Di.	09:00 - 10:00	Gambiadreef 60
Steppen Steppen voor vrouwen	Vr.	10:30 - 11:30	Gambiadreef 60
Worstelen (gehandicapt) Voor verstandelijk gehandicapt en mensen met Down-syndroom. Aanmelden via de website of kom een keer langs.	Ma.	16:30 - 17:15	Gambiadreef 60
Kickboksen (gehandicapt) Voor verstandelijk gehandicapt en mensen met Down-syndroom. Aanmelden via de website of kom een keer langs.	Za.	13:30 - 14:15	Gambiadreef 60
Worstelen (gedragsstoornis) Voor kinderen met gedragsstoornissen. Aanmelden via de website of kom een keer langs.	Za.	14:15 - 14:45	Gambiadreef 60

Meer informatie

<https://www.sportstad-utrecht.nl/sportaanbieder/stichting-overfit/>