



Fysiotherapie Utrecht Oost

📍 FYSIOTHERAPIE UTRECHT OOST BLOEMSTRAAT 65 D

✉ martijnv.soest@hotmail.com

🌐 <https://www.fysiopraktijk.nl>

☎ 0302341010

SPORTEN

Hardlopen Bodyshape Bootcamp Loopscholing Fysiofitness + 4 sporten

DAGEN

Za. Do. Di.

LEEFTIJDEN

Jongeren Volwassenen

Rooster

ACTIVITEIT	DAG	TIJD	LOCATIE
Runningtherapie	Za.	10:00 - 11:00	Bloemstraat 65 D
<p>Wat is het: Running Therapie is een vorm van ontspanningstherapie. Hierbij worden handvatten gegeven om meer grip te krijgen op je stressniveau en wordt onder begeleiding van een psychosomatisch therapeut opgebouwd in het 'bewust' hardlopen/bewegen. Voor wie: Het is speciaal voor mensen die om verschillende redenen niet op eigen kracht tot bewegen of ontspanning komen. Bij sommige situaties is het een wetenschappelijk bewezen effectieve therapie. Denk hierbij aan depressie, burn-out, stress, angst- en paniekaanvallen.</p>			
Functionele rugtraining	Do.	18:00 - 20:00	Bloemstraat 65 D
Zwangerschaps Pilates	Di.	18:00 - 20:00	Bloemstraat 65 D

Meer informatie

<https://www.sportstad-utrecht.nl/sportaanbieder/fysiotherapie-utrecht-oost-4/>