



### Utrechts Yogacentrum

📍 UTRECHTS YOGACENTRUM VAN ASCH VAN WIJCKSKADE 31

**U-PAS**

✉ [info@utrechtisyogacentrum.nl](mailto:info@utrechtisyogacentrum.nl)

🌐 <http://www.utrechtisyogacentrum.nl>

|

☎ 030-7116131

**SPORTEN**

Chakra Yoga Hatha yoga Meditatie Yoga en meditatie Yin yoga + 1 sporten

**DAGEN**

Ma. Di. Wo. Do. Vr. Za. Zo.

**LEEFTIJDEN**

Volwassenen Senioren 55+

### Rooster

ACTIVITEIT	DAG	TIJD	LOCATIE
Hatha-yoga	Ma.	09:30 - 10:45	Van Asch van Wijckskade 31
Hatha-yoga	Ma.	19:00 - 20:15	Van Asch van Wijckskade 31
Chakra-yoga	Ma.	20:15 - 21:30	Van Asch van Wijckskade 31
Hatha-yoga	Di.	17:45 - 19:00	Van Asch van Wijckskade 31
Hatha-yoga	Di.	20:00 - 21:15	Van Asch van Wijckskade 31
Hatha-yoga	Wo.	17:45 - 19:00	Van Asch van Wijckskade 31
Hatha-yoga	Do.	09:30 - 10:45	Van Asch van Wijckskade 31
Chakra-yoga	Do.	19:00 - 20:15	Van Asch van Wijckskade 31
Yin-yoga	Do.	20:15 - 21:30	Van Asch van Wijckskade 31
Hatha-yoga	Vr.	09:00 - 10:15	Van Asch van Wijckskade 31
Hatha-yoga	Vr.	19:00 - 20:15	Van Asch van Wijckskade 31
Hatha-yoga	Za.	09:15 - 10:45	Van Asch van Wijckskade 31
Hatha-yoga	Za.	10:45 - 12:00	Van Asch van Wijckskade 31
Hatha-yoga	Zo.	09:30 - 10:45	Van Asch van Wijckskade 31
Hatha-yoga	Zo.	11:45 - 12:00	Van Asch van Wijckskade 31
Yoga & Meditatie	Di.	09:30 - 10:45	Van Asch van Wijckskade 31

### Meer informatie

<https://www.sportstad-utrecht.nl/sportaanbieder/utrechts-yogacentrum/>