



Carenetics (Sport, Massage en Coaching)

📍 UMC HEIDELBERGLAAN 100, SCOUTING DERDE UTRECHTSE GROEP KÖGLAAN 26,
SPORTCOMPLEX USV HERCULES VOORVELDSELAAN 2, CARENETICS SPORT AND MASSAGE
MOEFLONWEIDE 11

U-PAS

✉ info@carenetics.nl

🌐 <https://www.carenetics.nl/>

☎ 030-6664100

SPORTEN Aerobics Bodyshape Bootcamp Dansen Conditietraining + 14 sporten

LEEFTIJDEN Jongeren Volwassenen

Rooster

| ACTIVITEIT | DAG | TIJD | LOCATIE |
|-----------------------------------|-----|---------------|--------------------|
| Total Workout | | 17:00 - 18:00 | Heidelberglaan 100 |
| Balance | | 17:00 - 18:00 | Heidelberglaan 100 |
| Fitness Workout | | 18:00 - 19:00 | Heidelberglaan 100 |
| Zelfverdediging/Kickboksen | | 17:15 - 18:15 | Heidelberglaan 100 |
| Bodyshape / Total Workout | | 19:15 - 20:15 | Kögllaan 26 |
| Bodyshape / Total Workout | | 20:00 - 21:00 | Kögllaan 26 |
| Bodyshape / Total Workout | | 9:00 - 10:00 | Voorveldselaan 2 |

Meer informatie

<https://www.sportstad-utrecht.nl/sportaanbieder/carenetics/>