



### Zinerin – Chi Neng Qigong

📍 JOHANNES DE BEKASTRAAT 10 JOHANNES DE BEKASTRAAT 10

✉ Obloem@hotmail.com

🌐 <http://www.zinerin.nl>

☎ 0651131848

**SPORTEN** Qigong  
**DAGEN** Wo. Do.  
**LEEFTIJDEN** Volwassenen

#### Rooster

ACTIVITEIT	DAG	TIJD	LOCATIE
<b>Qigong</b> Beginnerscursus van 10 lessen start 8/9 2021	Wo.	14:30 - 15:30	Johannes de Bekastraat 10
<b>Qigong</b> Doorgaande les, je kan instromen indien je bekend bent met de oefeningen	Wo.	16:00 - 17:00	Johannes de Bekastraat 10
<b>Qigong</b> Aparte cursus van 10 lessen voor deelnemers die aan het herstellen zijn en weer langzaam het bewegen weer willen opstarten en tegelijkertijd werken aan het zelf herstellend vermogen. Start 9/9 2021.	Do.	09:30 - 10:30	Johannes de Bekastraat 10
<b>Qigong</b> Doorgaande les, je kan instromen indien je bekend met de oefeningen van Qigong.	Do.	11:00 - 12:00	Johannes de Bekastraat 10

#### Meer informatie

<https://www.sportstad-utrecht.nl/sportaanbieder/chinese-yoga/>