



FIT FAST

📍 FIT FAST MUSICALLAAN 163, FIT FAST MUSICALLAAN 163

SPORTEN

Fitness en groepslessen Fitness Kickboksen

DAGEN

Ma. Di.

LEEFTIJDEN

Jongeren Volwassenen Jeugd

LAAGDREMPELIG

✉ info@fit-fast.nl

🌐 <http://www.fit-fast.nl>

☎ 06 - 27 18 42 25

Rooster

ACTIVITEIT	DAG	TIJD	LOCATIE
circuit training High intensity interval training van 30 min met diverse materialen zoals battlerope, kettlebell, slam ball enz.	Ma.	08:30 - 09:00	Musicallaan 163
circuit training	Ma.	17:30 - 18:00	Musicallaan 163
circuit training	Ma.	19:15 - 19:45	Musicallaan 163
circuit training	Di.	08:30 - 09:00	Musicallaan 163
circuit training	Di.	17:30 - 18:00	Musicallaan 163
circuit training	Di.	19:15 - 19:45	Musicallaan 163
kickboks training Intensieve training met kickboks technieken en oefeningen	Di.	19:45 - 20:30	Musicallaan 163

Meer informatie

<https://www.sportstad-utrecht.nl/sportaanbieder/fit-fast/>