



Moving – Fysiek en Mentaal in Beweging

📍 DE KUIL LUNETTEN SEYCHELLENPAD 6, PARK OOG IN AL PARK OOG IN AL

✉ moving.fysiekmentaal@gmail.com

🌐 <https://www.moving-fysiek-mentaal.com>

SPORTEN

Conditietraining Samen bewegen Wandelen Powerwalking small group training + 2 sporten

☎ 06-10910837

DAGEN

Ma. Di. Wo. Vr.

LEEFTIJDEN

Volwassenen

Rooster

ACTIVITEIT	DAG	TIJD	LOCATIE
Fit 4 Female Circuittraining	Ma.	18:30 - 19:30	Seychellenpad 6
Fit 4 Female Circuittraining	Ma.	19:45 - 20:45	Seychellenpad 6
Powerwalk	Di.	19:00 - 20:00	Seychellenpad 6
Powerwalk	Wo.	09:00 - 10:00	Seychellenpad 6
Powerwalk	Wo.	19:00 - 20:00	Seychellenpad 6
Small Group Circuittraining	Vr.	09:00 - 10:00	Seychellenpad 6

Meer informatie

<https://www.sportstad-utrecht.nl/sportaanbieder/moving-fysiek-en-mentaal-in-beweging/>